

# LISTADO DE PRODUCTOS Y PORCIONES

## Peso = 1 porción

- Acelga - 1 Manojos (250gr) 
- Apio - 1 Manojos (400gr) 
- Arúgula - 1 Bolsa (200gr) 
- Berenjena - 600gr (2 piezas) 
- Betabel - 600gr (3 piezas) 
- Brócoli - 400gr (1 pieza) 
- Calabacitas - 750gr (3 o 4 piezas) 
- Camote - 500gr 
- Cebolla - 500gr (4 piezas) 
- Chayote - 600gr (2 o 3 piezas) 
- Chiles Poblanos - 350 gr (3 piezas) 
- Col - 500gr 
- Coliflor - 500grs 
- Cúrcuma - 100grs 
- Ejotes - 250gr 
- Elote - 600gr (2 piezas) 
- Espinaca - 1 Bolsa (200gr) 
- Jengibre - 100gr 
- Jícama - 600gr (1 pieza) 
- Jitomate - 500gr (4 piezas) 
- Jitomate Cherry - 300gr 
- Kale - 1 manojos (200gr) 
- Lechuga - 1 Bolsa (200gr) 
- Limones - 500gr 
- Nopales - 250gr 
- Pepino - 350gr (2 -3 piezas) 
- Tomatito Verde - 400gr 
- Zanahoria - 350gr (6 piezas) 

## Hierbas - 2 Manojos = 1 porción

- Cilantro - 75gr 
- Perejil - 75gr 
- Albahaca - 50gr 
- Alfalfa - 100gr 
- Hierbabuena - 50gr 
- Lavanda - 50gr 
- Menta - 50gr 
- Romero - 30gr 

Nota: Todos los productos estan sujetos a disponibilidad por temporada. Peso / Piezas aproximadas.