


LISTADO DE PRODUCTOS Y PORCIONES

Por Pieza - 1 porción =

- Brócoli - 1 pieza (400gr) 
- Calabacitas - 3-4 piezas (750gr) 
- Cebolla - 4 piezas (600gr) 
- Jitomate - 4 piezas (500gr) 
- Pepino - 2 - 3 piezas (350gr) 
- Zanahoria - 6 piezas (300gr) 
- Berenjena - 2 piezas (600gr) 
- Betabel - 3 piezas (600gr) 
- Chayote - 2 - 3 piezas (600g) 
- Chiles Poblanos - 3 piezas (350gr) 
- Elote - 2 piezas (600gr) 
- Jícama - 1 pieza (500gr) 

Por Peso - 1 porción =

- Acelga - 1 Manojó (250gr) 
- Apio - 1 Manojó (400gr) 
- Arúgula - 1 Bolsa (200gr) 
- Camote - 500gr 
- Col - 500gr 
- Coliflor - 500grs 
- Cúrcuma - 100grs 
- Ejotes - 250gr 
- Espinaca - 1 Bolsa (200gr) 
- Jengibre - 100gr 
- Jitomate Cherry - 300gr 
- Kale - 1 manojó (200gr) 
- Lechuga - 1 Bolsa (200gr) 
- Limones - 500gr 
- Nopales - 250gr 
- Tomatito Verde - 400gr 

Hierbas - 2 Manojos = 1

- Cilantro - 75gr 
- Perejil - 75gr 
- Albahaca - 50gr 
- Alfalfa - 100gr 
- Hierbabuena - 50gr 
- Lavanda - 50gr 
- Menta - 50gr 
- Romero - 30gr 

Nota: Todos los productos estan sujetos a disponibilidad por temporada. Peso aproximado.